



## “ Corso di difesa personale per Operatori Sanitari”



### **Razionale**

Lo scopo del corso è orientato allo sviluppo continuo finalizzato all'acquisizione di competenze e tecniche per riconoscere i comportamenti aggressivi e gestire in sicurezza le situazioni a rischio.

### **Obiettivo formativo ECM**

N. 27 Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

### **Obiettivi di apprendimento**

Al termine del Corso i partecipanti saranno in grado di:  
valutare e gestire l'aggressività, adottando tecniche di divincolo e contenimento, evitando di danneggiare l'aggressore

### **Destinatari**

Il corso è rivolto agli Infermieri; Infermieri pediatrici, Assistenti Sanitari, iscritti al Collegio IP.AS.VI. di Savona, per un totale di massimo 30 partecipanti

La partecipazione al corso è subordinata alla sottoscrizione della “Manleva” dell'Associazione Sportiva Dilettantistica “**A.S.D. KRAV MAGA PARABELLUM**”

### **Contenuti**

- Tecniche di gestione dell'aggressività.
- Tecniche di divincolo e di contenimento finalizzate alla difesa personale senza danno per l'aggressore.

### **Valutazione**

Ai fini dell'accREDITAMENTO ECM, i partecipanti:

- verranno sottoposti a verifica con prova pratica valutata mediante skill test, finalizzata a verificare la capacità di adottare tecniche di contenimento e di divincolo per la difesa personale senza causare danno all'aggressore.
- dovranno compilare il questionario di gradimento del corso.

Come previsto dalla Commissione per l'Educazione Continua in Medicina, verrà rilasciato un attestato di partecipazione, valido ai sensi del DPR 761/79.

L'attestato verrà rilasciato solo con:

- frequenza al corso pari al 90% del numero totale delle ore previste;
- superamento della valutazione di apprendimento.

### **Responsabile Scientifico**

Dott. Massimo Bona

Presidente Collegio IP.AS.VI. Savona.

## Docenti

*Carosa Davide*

Presidente A.S.D. Krav Maga Parabellum, 4°Dan di Krav Maga e 4°Dan di Autodifesa, istruttore tecniche di disarmo, Infermiere di Anestesia e Rianimazione presso ASL2 Savonese.

*Barbara D'Alessandro*

Mental coach Master in Coaching, specializzata in metodologie nel campo della comunicazione

*Massimiliano Pulito*

Ideatore Sistema Powerful Inside, istruttore 3° Dan Kick Boxing e 4° Khan di Muay Thai

## Durata del corso e modalità

Il corso è articolato in 1 edizione, strutturata in 4 giornate formative, per un totale di 16 ore di formazione.

Le date delle singole giornate sono le seguenti:

**02-09-16-23 febbraio 2016 (dalle ore 15.00 alle ore 19.00)**

## Metodologia didattica

- Confronto/dibattito tra discenti ed esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

## Sede

Il corso si svolgerà presso la Sala Badano della Parrocchia "S.Paolo" via Giusti n° 2 Savona



**CORSO DI DIFESA PERSONALE PER OPERATORI SANITARI**

**FACEBOOK.COM/PROGETTOARABAFENICE**

L'attività di docenza è offerta a titolo gratuito dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "A.S.D. KRAV MAGA PARABELLUM".