



Collegio IPASVI Savona

“ Corso di difesa personale per Operatori Sanitari”



Calendario: 02-09-16-23 febbraio 2016

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Sede: “Sala Badano” Parrocchia “S.Paolo” Via Giusti n°2 Savona

Docenti:

- **Carosa Davide**
 - Presidente A.S.D. Krav Maga Parabellum, 4°Dan di Krav Maga e 4°Dan di Autodifesa, istruttore tecniche di disarmo, Infermiere di Anestesia e Rianimazione presso ASL2 Savonese.
- **Barbara D’Alessandro**
 - Mental coach Master in Coaching, specializzata in metodologie nel campo della comunicazione
- **Massimiliano Pulito**
 - Ideatore Sistema Powerful Inside, istruttore 3° Dan Kick Boxing e 4° Khan di Muay Thai

PROGRAMMA

1^ giornata

h.15.00: Presentazione del corso
Breafing della prima giornata

(docente: Carosa D.)

h.15.15 Il rischio di aggressione per l’operatore sanitario

(docente: Carosa D.)

h.15.45: Essere consapevoli di se attraverso determinazione, concentrazione e sicurezza:
il sistema Powerful Inside

(docente: Pulito M.)

h.16.15: Il recupero e l’utilizzo delle proprie forze interiori: capire come utilizzarle in modo efficace

(docente: D’Alessandro B.)

h.16.45: PAUSA

h.17.00: Simulazione delle tecniche esposte su situazioni a rischio aggressione

(docenti: Pulito M./ D’Alessandro B./ Carosa D.)

h.17.30: Esecuzione diretta delle tecniche da parte dei partecipanti
con supervisione e valutazione tutoriale

(docenti: Pulito M./ D’Alessandro B./ Carosa D.)

h. 18.45: Debreafing della prima giornata

(Docenti: Carosa D./Pulito M./D’Alessandro B.)

2^ giornata

- h.15.00: Breafing della seconda giornata
(docente: Carosa Davide)
- h.15.15: Riconoscimento e valutazione dell'aggressività
(docenti: Pulito M. /Carosa D.)
- h.15.45: Gestione dell'aggressività fisica e verbale
(docenti: D'Alessandro B./Carosa D./)
- h.16.15: PAUSA*
- h.16.30: Simulazione di situazioni a rischio aggressione
(docenti: Carosa D./Pulito M./ D'Alessandro B.)
- h.17.00: Esecuzione diretta delle tecniche da parte dei partecipanti
con supervisione e valutazione tutoriale
(docenti: Pulito M./ D'Alessandro B./Carosa D.)
- h. 18.45: Debriefing della seconda giornata
(Docenti: CarosaD./PulitoM./D'Alessandro B.)

3^ giornata

- h.15.00: Breafing della terza giornata
(docente: Carosa Davide)
- h.15.15: Tecniche di gestione dell'aggressività :
 - l'evitamento del contatto fisico
 - il contenimento finalizzato alla difesa personale senza danno per l'aggressore(docenti: Carosa D./D'Alessandro B/ Pulito M.)
- h.16.00: PAUSA*
- h.16.15: Esecuzione diretta delle tecniche da parte dei partecipanti
con supervisione e valutazione tutoriale
(docenti: Pulito M./ D'Alessandro B./Carosa D.)
- h. 18.45: Debriefing della terza giornata
(Docenti: Carosa D./Pulito M./D'Alessandro B.)

4^ giornata

h.15.00: Breafing della quarta giornata

(docente: Carosa D.)

h.15.15: Tecniche di persuasione nei confronti di atti aggressivi

(docenti: D'Alessandro B/ Pulito M./ Carosa D.)

h.15.45: Tecniche di divincolo su prese agli arti superiori, al corpo e agli indumenti

(docenti: Carosa D./ Pulito M. /D'Alessandro B./)

h.16.15: Esecuzione diretta da parte dei partecipanti con supervisione e valutazione tutoriale

(docenti: Pulito M./ D'Alessandro B./Carosa D.)

h.16.45: PAUSA

h.17.00: Esecuzione diretta da parte dei partecipanti con supervisione e valutazione tutoriale

(docenti: Pulito M./ D'Alessandro B./Carosa D.)

h. 18.00: Proposta di una scheda di valutazione del rischio di aggressione e di verbalizzazione dell'atto aggressivo per operatori sanitari

(Docenti: Carosa D./Pulito M./D'Alessandro B.)

h 18.30: Debriefing delle quattro giornate

(Docenti: Carosa D./Pulito M./D'Alessandro B.)

h. 18.50: Compilazione del questionario di gradimento ECM e chiusura del corso